

# Yumma Mudra

ÉCRIT / SPECTACLE VIVANT

Yumma Mudra

## La Voie qui Danse

RECIT



La Voie qui Danse , Photo de @stefanofotografo

Spécialité(s)

Littérature générale Presse /  
sciences humaines / pratique /  
apprentissage Danse Performance

Thème(s) de prédilection

corps ésotérisme fantasy initiation  
mort philosophie résilience savoirs  
& connaissances sciences  
humaines spiritualité transmission

Genre

femme

Langue(s)

français anglais espagnol portugais

**Yumma Mudra**, alias Myriam Szabo, a été mannequin, danseuse, puis s'est consacrée à sa vocation spirituelle. Diplômée en **psychologie contemplative**, enseignante du **Bouddhisme Tibétain**, productrice de festivals culturels au Portugal, fondatrice du réseau DanzaDuendeNetwork, sa vocation est de parcourir une **voie de sagesse** par l'expérience intérieure de la danse, la pratique permanente de la **Chorésie** à travers la vie quotidienne.

<https://www.lagathois.fr/articles/33317/1-ile-de-bee-ou-la-beance-des-sens-yumma-mudra>

## Œuvres

---

2018

Écrit – Littérature générale

**Midi minuit : un rituel : portraits, dessins, textes**

---

2016

Écrit – Littérature générale

**La voie qui danse (IT)**

---

2012

Écrit – Littérature générale

**La voie qui danse**

---