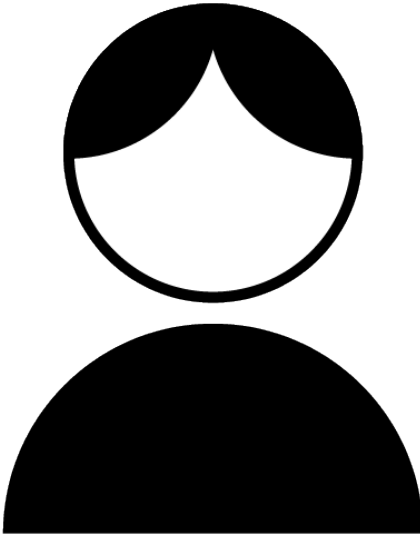


Christelle Lacour

ÉCRIT



Spécialité(s)

Presse / sciences humaines /
pratique / apprentissage

Genre

femme

Langue(s)

français

Je suis psychologue et formatrice en gestion de conflits depuis 2006, en entreprise et dans le non-marchand. En 2018, j'ai créé le Centre Sweetch pour former les professionnels et les particuliers à la gestion ludique et fluide de leurs tensions. Passionnée depuis toujours par l'écriture de poèmes, de chansons, de manuels de jeux, de syllabi de formation, de programmes d'éducation à la paix, j'ai profité du confinement de mars 2020 pour enfin déposer sur papier l'expérience de vie et de formation que j'avais traversée, et que les patients et clients m'avaient partagée. Les Éditions Sweetch sont destinées aux particuliers, aux professionnels, aux managers, aux travailleurs du non-marchand et de l'éducation qui souhaitent : - Comprendre comment ils fonctionnent et quelles positions ils prennent typiquement en interaction avec les autres. - Analyser leur entourage professionnel et privé, afin de trouver des "modes d'emploi" propres à chacun. - Expérimenter des techniques concrètes et directement utilisables pour gérer leurs conflits et leurs émotions au quotidien. - Se libérer de leurs tensions et solutionner les désaccords avec fluidité, légèreté et humour.

Œuvres

2020

Écrit – Presse / sciences humaines / pratique / apprentissage

Tu t'fous de ma gueule et je m'en fous ! Humour et puissance face aux moqueries : astuces à transmettre aux jeunes

Écrit – Presse / sciences humaines / pratique / apprentissage

J'arrête de médire et je décide de ME DIRE au boulot !

Écrit – Presse / sciences humaines / pratique / apprentissage

J'te comprends pas : sois plus clair ! Ecouter et clarifier sans être éponge ni autruche

Écrit – Presse / sciences humaines / pratique / apprentissage

Marre de me laisser faire ! STOP à l'agressivité et aux jeux de pouvoir
